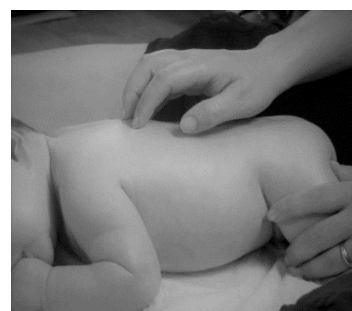




NIDO VITA NUOVA

MASSAGGIO INFANTILE



CORSO GRATUITO

**rivolto a mamme e/o papà
con bambini/e di età 1-8 mesi (in età pre-gattonamento)**

Il massaggio infantile è un'antica tradizione che valorizza l'importanza di una sana comunicazione tra l'adulto e il/la bambino/a fin dai primi giorni di vita. E' uno strumento di conoscenza reciproca che aiuta il genitore a migliorare l'ascolto e comprendere meglio i segnali della figlia/del figlio, favorendo il **legame di attaccamento**. Il massaggio stimola, fortifica e regolarizza il sistema circolatorio, respiratorio, muscolare, immunitario e gastro-intestinale. In particolare il massaggio all'addome allevia il dolore delle coliche gassose e **aiuta nei problemi di stipsi ed evacuazione**. Può rivelarsi un buon sostegno nei disturbi del **ritmo sonno-veglia**. La sequenza è semplice e ogni genitore può apprenderla facilmente: l'insegnante mostra il massaggio su un'apposita bambola e sono i genitori a proporlo al/la loro bambino/a. E' un'esperienza di **profondo contatto affettivo**, un mezzo privilegiato per comunicare con i propri bambini e farli sentire **sostenuti ed amati**.

**Insegnante di massaggio infantile Annalita Bellei, diplomata A.I.M.I.
(Assoc. Italiana Massaggio Infantile)**

Calendario degli incontri

Il corso si articola in **5 incontri** della durata di circa **90 minuti**

**Mercoledì 8, 15, 22, 29 maggio e 5 giugno 2019 alle ore 16,15
a Sant'Agata Bolognese presso il nido Vita Nuova in via Sandro Pertini 1**

Per informazioni e iscrizioni contattare:

La coordinatrice gestionale Chiara Ferrari 3402423822